

Datum	Rezeptur	kJ (kJ)	kcal (kcal)	BE()	F (mg)	ges. FS(m)	KH (mg)	Zucker(m)	EW (mg)	Salz (mg)
06.05.2024	Boulette A	1.246	299	18.75	7.250	13.75	1.000	18.75	1.750	
	Bratensoße Diät B	343	82	5.155	2.058	7.815	1.110,	1.017	1.108	
	Möhrengemüse B	256	61	2.523	197,0	8.019	7.655	840,3	1.326	
	Kartoffelpüree A	218	52	864,2	530,4	8.226	1.180	1.601	754,2	
	Putengulasch B	818	196	9.034	2.285	2.164	1.421	26.05	1.911,	
	Kartoffeln B	621	144	2.318	323,3	26.62	1.452	3.158	1.031	
	Schupfnudelpfanne B	2.453	581	22.45	3.442	79.45	16.74	10.40	4.273	
	Schnittlauchsoße vegetarisch B	576	139	12.00	6.915	6.732	1.259	880,9	1.531	
	Crepe B	917	218	5.820	1.728	31.44	4.800	8.640	597,0	
	Champignonragout vegetarisch B	554	134	9.136	3.657	6.530	2.481	6.169	1.810	
	Möhrensalat A	183	43	100,0	100,0	8.800	7.800	600,0	680,0	
	bunter Salatteller mit Thunfisch MMT	824	197	9.895	1.249	5.713	5.496	21.65	792,5	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	Kohlrabieint.m. Rindfl.C	915	220	8.322	4.211,	22.38	5.505	11.27	3.865	
	Kohlrabieint.m. Rindfl.C	915	220	8.322	4.211,	22.38	5.505	11.27	3.865	
	Kohlrabieint. passiert B	633	152	2.875	1.804	25.10	5.302	3.743	3.640	
	Fruchtjoghurt passiert Becher	362	86	2.900	2.000	11.80	11.30	3.200	50,0	
	Kartoffeln B	621	144	2.318	323,3	26.62	1.452	3.158	1.031	
	Kartoffelpüree A	218	52	864,2	530,4	8.226	1.180	1.601	754,2	
	Putengulasch B	818	196	9.034	2.285	2.164	1.421	26.05	1.911,	
	Kartoffelpüree A	218	52	864,2	530,4	8.226	1.180	1.601	754,2	
	bunter Salatteller mit Hirtekäse MMT	795	191	12.95	8.693	5.693	5.636	12.59	1.754	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	bunter Salatteller mit Hühnchen MMT	463	109	2.035	553,1	6.053	5.656	16.09	794,9	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	

Datum	Rezeptur	kJ (kJ)	kcal (kcal)	BE()	F (mg)	ges. FS(m)	KH (mg)	Zuck er(m)	EW (mg)	Salz (mg)
06.05.2024										
	bunter Salatteller mit Mozzarella/Olive MMT	893	215	15.17	8.033	6.323	6.266	12.44	984,9	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	bunter Salatteller mit Thunfisch MMT	824	197	9.895	1.249	5.713	5.496	21.65	792,5	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	Fruchtjoghurt passiert Becher	362	86	2.900	2.000	11.80	11.30	3.200	50,0	
Datum	Rezeptur	kJ (kJ)	kcal (kcal)	BE()	F (mg)	ges. FS(m)	KH (mg)	Zuck er(m)	EW (mg)	Salz (mg)
07.05.2024										
	gedünstetes Fischfilet B	456	107	1.260	304,7	34,0	30,7	23.96	2.303	
	Honig-Dill-Senf-Soße für Fisch B	510	122	6.293	2.379	14.96	9.591	949,5	1.411,	
	Brokkoligemüse C	295	71	2.557	439,9	3.791	2.550	5.479	281,7	
	Kartoffeln B	621	144	2.318	323,3	26.62	1.452	3.158	1.031	
	Grillhaxe C	1.094	261	11.70	2.700	1.080	720,0	37.80	2.880	
	Soße für Grillhaxe C	238	57	2.061	1.336	8.233	1.342	1.167	1.930	
	Sauerkraut vegetarisch C	387	93	2.612	315,4	13.50	10.46	1.600	2.377	
	Kartoffeln B	621	144	2.318	323,3	26.62	1.452	3.158	1.031	
	Gemüseboulette B	438	105	4.807	690,0	12.00	3.375	3.300	825,0	
	Kräuterdip B	399	95	4.701	3.107	4.364	4.147	8.744	1.178	
	Brokkoligemüse C	295	71	2.557	439,9	3.791	2.550	5.479	281,7	
	Kartoffelpüree A	218	52	864,2	530,4	8.226	1.180	1.601	754,2	
	Rindergeschnetzeltes Stroganoff Art B	1.268	305	20.69	6.175	7.015	2.356	22.10	2.145	
	Risi Bisi B	1.018	242	4.955	559,4	42.89	1.359	5.357	6.068	
	Milchreis B	2.841	676	23.24	11.04	96.61	50.69	19.46	608,4	
	Apfelmus A	304	72	100,0	100,0	16.30	15.30	300,0	10,0	

Datum	Rezeptur	kJ (kJ)	kcal (kcal)	BE()	F (mg)	ges. FS(m)	KH (mg)	Zucker(m)	EW (mg)	Salz (mg)
07.05.2024	Zimt & Zucker B	136	32	40,0	8,0	7.920	7.920	40,0	0,0	
	Rindergeschnetzeltes Stroganoff Art B	1.268	305	20.69	6.175	7.015	2.356	22.10	2.145	
	Risi Bisi B	1.018	242	4.955	559,4	42.89	1.359	5.357	6.068	
	Rindergeschnetzeltes Stroganoff Art B	1.268	305	20.69	6.175	7.015	2.356	22.10	2.145	
	Kartoffeln B	621	144	2.318	323,3	26.62	1.452	3.158	1.031	
	Seelachs passiert B	745	179	11.79	6.940	3.206	2.039	14.86	1.298	
	helle Soße Diät B	428	104	8.211,	5.166	6.513	857,9	895,5	1.215	
	Brokkoli passiert B	334	80	3.325	1.298	4.838	1.800	6.379	1.257	
	Kartoffelpüree A	218	52	864,2	530,4	8.226	1.180	1.601	754,2	
	Apfelmus Dessert	304	72	100,0	100,0	16.30	15.30	300,0	10,0	
	Fruchtjoghurt passiert Becher	362	86	2.900	2.000	11.80	11.30	3.200	50,0	
	Kartoffeln B	621	144	2.318	323,3	26.62	1.452	3.158	1.031	
	Kartoffelpüree A	218	52	864,2	530,4	8.226	1.180	1.601	754,2	
	Rindergeschnetzeltes Stroganoff Art B	1.268	305	20.69	6.175	7.015	2.356	22.10	2.145	
	Reis B	819	193	666,4	178,1	42.25	246,4	3.987	6.321	
	bunter Salatteller mit Hirtekäse MMT	795	191	12.95	8.693	5.693	5.636	12.59	1.754	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	bunter Salatteller mit Hühnchen MMT	463	109	2.035	553,1	6.053	5.656	16.09	794,9	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	bunter Salatteller mit Mozzarella/Olive MMT	893	215	15.17	8.033	6.323	6.266	12.44	984,9	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	bunter Salatteller mit Thunfisch MMT	824	197	9.895	1.249	5.713	5.496	21.65	792,5	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	

Datum	Rezeptur	kJ (kJ)	kcal (kcal)	BE()	F (mg)	ges. FS(m)	KH (mg)	Zuck er(m)	EW (mg)	Salz (mg)
-------	----------	---------	-------------	------	--------	------------	---------	------------	---------	-----------

07.05.2024

	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	Fruchtjoghurt passiert Becher	362	86	2.900	2.000	11.80	11.30	3.200	50,0	
	Apfelmus Dessert	304	72	100,0	100,0	16.30	15.30	300,0	10,0	

Datum	Rezeptur	kJ (kJ)	kcal (kcal)	BE()	F (mg)	ges. FS(m)	KH (mg)	Zuck er(m)	EW (mg)	Salz (mg)
-------	----------	---------	-------------	------	--------	------------	---------	------------	---------	-----------

08.05.2024

	Hähnchenbrust gebraten B	535	127	3.125	800,0	1.275	600,0	23.50	1.450	
	Mascarpone-Bärlauch-Soße für Huhn B	953	231	22.61	15.92	3.808	2.441	2.892	883,1	
	Fingermöhren B	241	58	1.831	198,1	7.881	7.410	784,1	1.146	
	Kräuterreis B	1.020	243	8.376	815,3	37.61	590,3	3.638	2.492	
	mit Apfel gefüllter Eierkuchen C	1.083	257	5.100	1.700	42.33	16.49	8.670	510,0	
	Vanillesoße A	945	226	11.82	8.778	25.17	19.86	5.098	299,6	
	Chili sin carne B	1.160	277	8.610	1.004	35.21	11.98	10.98	2.845	
	Currywurst B	1.538	373	35.20	12.97	900,0	500,0	13.00	1.660	
	Tomaten-Curry-Soße B	295	70	1.712	891,8	11.96	10.07	1.095	1.490	
	Röstzwiebelpüree A	306	74	2.699	1.395	9.285	1.517	1.713	910,7	
	Cole Slaw B	851	206	17.85	1.760	8.928	7.498	1.228	1.063	
	Veg. Geschnetzeltes B	770	184	9.597	5.943	9.554	1.389	13.08	1.913	
	Fingermöhren B	241	58	1.831	198,1	7.881	7.410	784,1	1.146	
	Spätzle A	1.072	254	4.236	1.175	43.34	472,5	9.855	1.980	
	Hähnchenbrust Diät B	535	127	3.125	800,0	1.275	600,0	23.50	1.450	
	Bratensoße Diät B	343	82	5.155	2.058	7.815	1.110,	1.017	1.108	
	Kräuterreis B	1.020	243	8.376	815,3	37.61	590,3	3.638	2.492	
	Blattsalat m.EssigÖl Dress.Tablett A	56	13	25,0	25,0	2.850	2.250	50,0	850,0	
	Chili sin carne B	1.160	277	8.610	1.004	35.21	11.98	10.98	2.845	
	Hähnchen passiert B	709	170	10.40	5.631	4.125	2.130	14.65	1.472	
	Bratensoße Diät B	343	82	5.155	2.058	7.815	1.110,	1.017	1.108	

Datum	Rezeptur	kJ (kJ)	kcal (kcal)	BE()	F (mg)	ges. FS(m)	KH (mg)	Zucker(m)	EW (mg)	Salz (mg)
08.05.2024										
	Möhrengemüse passiert B	336	81	3.874	1.352	5.790	4.090	5.033	1.322	
	Kartoffelpüree A	218	52	864,2	530,4	8.226	1.180	1.601	754,2	
	Vanillepudding Büffet	509	122	5.750	3.800	14.50	12.45	2.850	170,0	
	Fruchtjoghurt passiert Becher	362	86	2.900	2.000	11.80	11.30	3.200	50,0	
	Kartoffeln B	621	144	2.318	323,3	26.62	1.452	3.158	1.031	
	Kartoffelpüree A	218	52	864,2	530,4	8.226	1.180	1.601	754,2	
	Hähnchenbrust Diät B	535	127	3.125	800,0	1.275	600,0	23.50	1.450	
	Bratensoße Diät B	343	82	5.155	2.058	7.815	1.110,	1.017	1.108	
	Fingermöhren B	241	58	1.831	198,1	7.881	7.410	784,1	1.146	
	Spätzle A	1.072	254	4.236	1.175	43.34	472,5	9.855	1.980	
	bunter Salatteller mit Hirtekäse MMT	795	191	12.95	8.693	5.693	5.636	12.59	1.754	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	bunter Salatteller mit Hühnchen MMT	463	109	2.035	553,1	6.053	5.656	16.09	794,9	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	bunter Salatteller mit Mozzarella/Olive MMT	893	215	15.17	8.033	6.323	6.266	12.44	984,9	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	bunter Salatteller mit Thunfisch MMT	824	197	9.895	1.249	5.713	5.496	21.65	792,5	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	Fruchtjoghurt passiert Becher	362	86	2.900	2.000	11.80	11.30	3.200	50,0	
	Vanillepudding Büffet	509	122	5.750	3.800	14.50	12.45	2.850	170,0	

09.05.2024

Datum	Rezeptur	kJ (kJ)	kcal (kcal)	BE()	F (mg)	ges. FS(m)	KH (mg)	Zuck er(m)	EW (mg)	Salz (mg)
09.05.2024	bunter Salatteller mit Mozzarella/Olive MMT	893	215	15.17	8.033	6.323	6.266	12.44	984,9	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	gekochtes Rindfleisch B	920	220	11.12	4.969	807,3	597,1	29.10	635,9	
	Meerrettichsoße für Rindfleisch B	473	114	8.403	4.467	7.864	2.517	1.253	1.673	
	Grünes Bohnengemüse B	281	68	2.233	284,7	7.065	2.917	3.181	173,9	
	Kartoffeln B	621	144	2.318	323,3	26.62	1.452	3.158	1.031	
	vegetarische Kohlroulade B	864	206	7.700	2.090	17.82	6.380	13.53	1.705	
	Kümmelsoße vegetarisch B	269	64	2.602	1.695	8.756	1.355	1.235	1.775	
	Kartoffeln B	621	144	2.318	323,3	26.62	1.452	3.158	1.031	
	gedünstetes Fischfilet B	456	107	1.260	304,7	34,0	30,7	23.96	2.303	
	Kräuter-Kapernsauce C	362	87	6.730	5.040	5.650	1.852	868,9	1.403	
	Gemüsereis B	599	142	1.546	235,0	27.91	1.883	3.056	1.713	
	Bauernfrühstück mit Schinken B	2.614	627	37.24	9.344	39.47	5.709	31.74	3.682	
	Paprikadip B	324	78	4.205	2.776	3.628	3.582	6.251	1.285	
	Gewürzgurke B	53	13	150,0	100,0	1.400	1.050	500,0	950,0	
	Bauernfrühstück mit Schinken B	2.614	627	37.24	9.344	39.47	5.709	31.74	3.682	
	Paprikadip B	324	78	4.205	2.776	3.628	3.582	6.251	1.285	
	Gewürzgurke abend	53	13	150,0	100,0	1.400	1.050	500,0	950,0	
	Bauernfrühstück mit Schinken B	2.614	627	37.24	9.344	39.47	5.709	31.74	3.682	
	Gewürzgurke B	53	13	150,0	100,0	1.400	1.050	500,0	950,0	
	Geflügelboulette passiert A	984	234	17.41	8.418	5.579	2.190	11.51	1.822	
	Bratensoße Diät B	343	82	5.155	2.058	7.815	1.110,	1.017	1.108	
	Bohnen passiert B	442	106	6.698	4.285	4.873	2.032	5.984	763,7	
	Kartoffelpüree A	218	52	864,2	530,4	8.226	1.180	1.601	754,2	
	Kirschjoghurt A	407	96	2.950	1.950	14.10	12.75	3.000	110,0	
	Fruchtjoghurt passiert Becher	362	86	2.900	2.000	11.80	11.30	3.200	50,0	

Datum	Rezeptur	kJ (kJ)	kcal (kcal)	BE()	F (mg)	ges. FS(m)	KH (mg)	Zuck er(m)	EW (mg)	Salz (mg)
09.05.2024										
	Kartoffeln B	621	144	2.318	323,3	26.62	1.452	3.158	1.031	
	Kartoffelpüree A	218	52	864,2	530,4	8.226	1.180	1.601	754,2	
	gekochtes Rindfleisch B	920	220	11.12	4.969	807,3	597,1	29.10	635,9	
	helle Soße Diät B	428	104	8.211,	5.166	6.513	857,9	895,5	1.215	
	Eierknöpfli B	1.044	248	4.700	1.050	41.60	600,0	8.850	1.495	
	Rote Bete Salat mit Apfel+Zwiebel B	213	51	2.658	269,2	5.810	5.161	567,4	636,4	
	bunter Salatteller mit Hirtekäse MMT	795	191	12.95	8.693	5.693	5.636	12.59	1.754	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	bunter Salatteller mit Hühnchen MMT	463	109	2.035	553,1	6.053	5.656	16.09	794,9	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	bunter Salatteller mit Mozzarella/Olive MMT	893	215	15.17	8.033	6.323	6.266	12.44	984,9	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	bunter Salatteller mit Thunfisch MMT	824	197	9.895	1.249	5.713	5.496	21.65	792,5	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	Fruchtjoghurt passiert Becher	362	86	2.900	2.000	11.80	11.30	3.200	50,0	
	Kirschjoghurt A	407	96	2.950	1.950	14.10	12.75	3.000	110,0	
Datum	Rezeptur	kJ (kJ)	kcal (kcal)	BE()	F (mg)	ges. FS(m)	KH (mg)	Zuck er(m)	EW (mg)	Salz (mg)

10.05.2024

	Hähnchensteak A	535	127	3.125	800,0	1.275	600,0	23.50	1.450	
	Kräutersoße für Geflügel B	313	75	5.308	3.153	6.181	944,0	593,6	1.307	
	Brokkoligemüse B	295	71	2.557	439,9	3.791	2.550	5.479	281,7	

Datum	Rezeptur	kJ (kJ)	kcal (kcal)	BE()	F (mg)	ges. FS(m)	KH (mg)	Zuck er(m)	EW (mg)	Salz (mg)
10.05.2024										
	Kartoffeln B	621	144	2.318	323,3	26.62	1.452	3.158	1.031	
	geriebener Käse A Tablett	201	48	3.333	2.300	40,0	33,3	4.466	336,7	
	Bolognese B	621	148	6.277	2.879	11.57	8.468	9.766	2.909	
	Spirelli Bio Vollkorn B	1.457	346	9.013	893,3	53.06	2.453	10.13	2.136	
	bunter Salatteller mit Hirtekäse MMT	795	191	12.95	8.693	5.693	5.636	12.59	1.754	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	Brathering B	957	230	16.16	3.320	5.340	4.600	15.10	2.040	
	Kartoffeln B	621	144	2.318	323,3	26.62	1.452	3.158	1.031	
	Zwiebel-Garnitur B	170	41	2.533	217,2	3.775	3.650	413,6	244,0	
	Kartoffel-Blumenkohl-Auflauf vegetarisch B	1.480	353	16.89	4.762	36.74	8.949	11.31	5.034	
	Kerbelsoße vegetarisch B	395	95	6.879	5.345	7.358	1.079	802,4	1.709	
	Hähnchenbrust Diät B	535	127	3.125	800,0	1.275	600,0	23.50	1.450	
	Bratensoße Diät B	343	82	5.155	2.058	7.815	1.110,	1.017	1.108	
	Brokkoligemüse B	295	71	2.557	439,9	3.791	2.550	5.479	281,7	
	Kartoffeln B	621	144	2.318	323,3	26.62	1.452	3.158	1.031	
	Hähnchenbrust Diät B	535	127	3.125	800,0	1.275	600,0	23.50	1.450	
	Bratensoße Diät B	343	82	5.155	2.058	7.815	1.110,	1.017	1.108	
	Brokkoligemüse B	295	71	2.557	439,9	3.791	2.550	5.479	281,7	
	Kartoffeln B	621	144	2.318	323,3	26.62	1.452	3.158	1.031	
	Hähnchen passiert B	709	170	10.40	5.631	4.125	2.130	14.65	1.472	
	helle Soße Diät B	428	104	8.211,	5.166	6.513	857,9	895,5	1.215	
	Brokkoli passiert B	334	80	3.325	1.298	4.838	1.800	6.379	1.257	
	Kartoffelpüree A	218	52	864,2	530,4	8.226	1.180	1.601	754,2	
	Erdbeerquark A	498	118	4.400	2.966	13.43	12.46	6.100	100,0	
	Fruchtjoghurt passiert Becher	362	86	2.900	2.000	11.80	11.30	3.200	50,0	
	Kartoffeln B	621	144	2.318	323,3	26.62	1.452	3.158	1.031	
	Kartoffelpüree A	218	52	864,2	530,4	8.226	1.180	1.601	754,2	

Datum	Rezeptur	kJ (kJ)	kcal (kcal)	BE()	F (mg)	ges. FS(m)	KH (mg)	Zucker(m)	EW (mg)	Salz (mg)
10.05.2024										
	Hähnchensteak A	535	127	3.125	800,0	1.275	600,0	23.50	1.450	
	Bratensoße Diät B	343	82	5.155	2.058	7.815	1.110,	1.017	1.108	
	Blumenkohlgemüse B	590	142	11.12	1.394	4.724	2.901	4.625	1.145	
	Spirelli Bio Vollkorn B	1.457	346	9.013	893,3	53.06	2.453	10.13	2.136	
	bunter Salatteller mit Hirtekäse MMT	795	191	12.95	8.693	5.693	5.636	12.59	1.754	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	bunter Salatteller mit Hühnchen MMT	463	109	2.035	553,1	6.053	5.656	16.09	794,9	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	bunter Salatteller mit Mozzarella/Olive MMT	893	215	15.17	8.033	6.323	6.266	12.44	984,9	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	bunter Salatteller mit Thunfisch MMT	824	197	9.895	1.249	5.713	5.496	21.65	792,5	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	Fruchtjoghurt passiert Becher	362	86	2.900	2.000	11.80	11.30	3.200	50,0	
	Erdbeerquark A	498	118	4.400	2.966	13.43	12.46	6.100	100,0	
Datum	Rezeptur	kJ (kJ)	kcal (kcal)	BE()	F (mg)	ges. FS(m)	KH (mg)	Zucker(m)	EW (mg)	Salz (mg)

11.05.2024

	bunter Salatteller mit Hühnchen MMT	463	109	2.035	553,1	6.053	5.656	16.09	794,9	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	vegetarische Maultaschen B	1.584	376	7.350	1.600	59.45	5.600	15.40	2.250	

Datum	Rezeptur	kJ (kJ)	kcal (kcal)	BE()	F (mg)	ges. FS(m)	KH (mg)	Zucker(m)	EW (mg)	Salz (mg)
11.05.2024	Kräutersoße Dill vegetarisch B	381	92	6.057	4.341	8.304	1.332	797,2	2.328	
	vegetarische Hirtentasche B	1.275	304	18.98	7.140	19.50	1.500	14.70	2.100	
	Kräutersoße Dill vegetarisch B	381	92	6.057	4.341	8.304	1.332	797,2	2.328	
	Balkangemüse B	292	70	2.556	311,7	7.556	4.265	2.377	771,4	
	Linsenbett B	752	179	4.418	464,1	22.01	1.507	9.604	2.276	
	paniertes Schweineschnitzel B	1.435	344	21.20	3.075	18.72	1.200	19.80	1.680	
	Bratensoße Diät B	343	82	5.155	2.058	7.815	1.110,	1.017	1.108	
	Möhrengemüse B	256	61	2.523	197,0	8.019	7.655	840,3	1.326	
	Kartoffeln B	621	144	2.318	323,3	26.62	1.452	3.158	1.031	
	Kartoffelpuffer C	2.606	620	38.35	7.298	59.97	5.255	8.576	2.791	
	Apfelmus A	304	72	100,0	100,0	16.30	15.30	300,0	10,0	
	Pastinaken-Bohneeint.m.Rindfl. B	1.135	271	10.58	5.039	26.60	6.204	14.42	1.251	
	Pastinaken-Bohneeint.m.Rindfl. B	1.135	271	10.58	5.039	26.60	6.204	14.42	1.251	
	Pastinaken-Bohneeint.pass B	716	171	1.104	333,3	30.83	6.995	5.876	1.258	
	Apfelkompott Dessert	303	71	180,0	100,0	16.50	15.10	180,0	33,3	
	Fruchtjoghurt passiert Becher	362	86	2.900	2.000	11.80	11.30	3.200	50,0	
	Kartoffeln B	621	144	2.318	323,3	26.62	1.452	3.158	1.031	
	Kartoffelpüree A	218	52	864,2	530,4	8.226	1.180	1.601	754,2	
	Hühnernudeleint.Diät o.Nudeln B	711	169	4.449	1.300	11.51	9.455	18.72	1.626	
	Gabelspaghetti Beilage B	1.771	419	7.118,	1.080	73.61	3.125	13.54	7.784	
	bunter Salatteller mit Hirtekäse MMT	795	191	12.95	8.693	5.693	5.636	12.59	1.754	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	bunter Salatteller mit Hühnchen MMT	463	109	2.035	553,1	6.053	5.656	16.09	794,9	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	bunter Salatteller mit Mozzarella/Olive MMT	893	215	15.17	8.033	6.323	6.266	12.44	984,9	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	

Datum	Rezeptur	kJ (kJ)	kcal (kcal)	BE()	F (mg)	ges. FS(m)	KH (mg)	Zuck er(m)	EW (mg)	Salz (mg)
11.05.2024										
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	bunter Salatteller mit Thunfisch MMT	824	197	9.895	1.249	5.713	5.496	21.65	792,5	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	Fruchtjoghurt passiert Becher	362	86	2.900	2.000	11.80	11.30	3.200	50,0	
	Apfelkompott Dessert	303	71	180,0	100,0	16.50	15.10	180,0	33,3	
Datum	Rezeptur	kJ (kJ)	kcal (kcal)	BE()	F (mg)	ges. FS(m)	KH (mg)	Zuck er(m)	EW (mg)	Salz (mg)
12.05.2024										
	Cordon Bleu vom Schwein B	1.486	356	19.44	4.295	20.80	1.280	24.00	2.080	
	Soße für Cordon Bleu B	285	68	4.655	2.368	5.698	444,3	864,5	1.367	
	Spargel in SauceHollandaise	305	73	5.976	3.192	4.224	564,0	576,0	548,4	
	Kartoffeln B	621	144	2.318	323,3	26.62	1.452	3.158	1.031	
	Putenkeulenbraten C	2	1	11,6	2,1	76,3	72,5	19,4	761,8	
	Soße für Putenbraten C	246	59	3.938	2.324	4.941	430,8	887,5	2.064	
	Spargel in SauceHollandaise	305	73	5.976	3.192	4.224	564,0	576,0	548,4	
	Kräuterpüree A	220	53	864,1	523,4	8.285	1.190	1.654	636,8	
	Vanillegrießbrei B	2.979	710	27.93	11.84	92.06	61.57	21.46	687,8	
	Pfirsichsoße B	351	83	28,6	28,6	18.91	17.74	314,3	19,1	
	Gemüsebett für Spinatknödel B	755	182	12.94	6.216	11.35	6.947	3.434	2.250	
	Spinatknödel C	1.687	401	12.42	6.905	48.33	5.063	21.63	2.762	
	rauchiges Paprikasugo B	552	133	6.029	1.317	16.03	13.79	2.071	2.107	
	vegetarische Cannelonni Band B	1.173	278	5.520	3.120	42.00	4.320	14.40	2.000	
	Putenkeulenbraten C	2	1	11,6	2,1	76,3	72,5	19,4	761,8	
	Soße für Putenbraten C	246	59	3.938	2.324	4.941	430,8	887,5	2.064	
	Pariser Möhren B	360	86	3.836	425,0	10.32	8.149	869,2	653,2	
	Kartoffeln B	621	144	2.318	323,3	26.62	1.452	3.158	1.031	

Datum	Rezeptur	kJ (kJ)	kcal (kcal)	BE()	F (mg)	ges. FS(m)	KH (mg)	Zuck er(m)	EW (mg)	Salz (mg)
12.05.2024	Putenkeulenbraten C	2	1	11,6	2,1	76,3	72,5	19,4	761,8	
	Soße für Putenbraten C	246	59	3.938	2.324	4.941	430,8	887,5	2.064	
	Pariser Möhren B	360	86	3.836	425,0	10.32	8.149	869,2	653,2	
	Kartoffeln B	621	144	2.318	323,3	26.62	1.452	3.158	1.031	
	Vanillegrießbrei B	2.979	710	27.93	11.84	92.06	61.57	21.46	687,8	
	Fruchtjoghurt passiert Becher	362	86	2.900	2.000	11.80	11.30	3.200	50,0	
	Kartoffeln B	621	144	2.318	323,3	26.62	1.452	3.158	1.031	
	Kartoffelpüree A	218	52	864,2	530,4	8.226	1.180	1.601	754,2	
	Putenkeulenbraten C	2	1	11,6	2,1	76,3	72,5	19,4	761,8	
	Bratensoße Diät B	343	82	5.155	2.058	7.815	1.110,	1.017	1.108	
	Pariser Möhren B	360	86	3.836	425,0	10.32	8.149	869,2	653,2	
	Kartoffelpüree A	218	52	864,2	530,4	8.226	1.180	1.601	754,2	
	bunter Salatteller mit Hirtekäse MMT	795	191	12.95	8.693	5.693	5.636	12.59	1.754	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	bunter Salatteller mit Hühnchen MMT	463	109	2.035	553,1	6.053	5.656	16.09	794,9	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	bunter Salatteller mit Mozzarella/Olive MMT	893	215	15.17	8.033	6.323	6.266	12.44	984,9	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	bunter Salatteller mit Thunfisch MMT	824	197	9.895	1.249	5.713	5.496	21.65	792,5	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	Fruchtjoghurt passiert Becher	362	86	2.900	2.000	11.80	11.30	3.200	50,0	